

Une équipe de libéraux au service de l'éducation thérapeutique de proximité

Dans le Lot-et-Garonne, des professionnels de santé libéraux constitués en association se déplacent à la demande auprès des personnes âgées pour dispenser un programme d'éducation thérapeutique dédié à la malnutrition.

Anne
Le Pennec,
journaliste

Ce programme d'éducation thérapeutique porte un nom à rallonge : « Ensemble pour un meilleur accompagnement, malnutrition de la personne âgée ». Autorisé par l'agence régionale de la santé (ARS) d'Aquitaine depuis octobre 2013, il est mis en œuvre dans le Lot-et-Garonne à la demande d'un établissement de santé, d'un professionnel de santé, voire d'un particulier. Au terme d'un diagnostic éducatif individuel, le patient inclus se voit proposer gratuitement une série de cinq ateliers collectifs de deux heures en présence d'un aidant. Au menu : la malnutrition et la dénutrition en tant que conséquences du vieillissement, les difficultés liées à l'alimentation et les moyens d'y faire face, l'équilibre alimentaire ou encore l'enrichissement des repas. À l'issue des sessions, des évaluations à un, trois et six mois ont lieu pour chaque binôme. C'est une association baptisée PluriLib 47* qui est aux manettes. Créée en juillet 2013 par deux médecins généralistes, quatre infirmières et une diététicienne nutritionniste, elle s'est donné pour

but de « promouvoir et dispenser l'éducation thérapeutique de proximité par des professionnels de santé libéraux, en équipe pluridisciplinaire ». « Chacun de nous se trouvait confronté à des situations où il fallait agir à plusieurs, alors que nous aurions pu intervenir en amont via l'éducation thérapeutique du patient (ETP), à laquelle nous étions formés. L'idée de nous regrouper en association est née il y a trois ans quand nous avons pris conscience de ce que l'ETP de proximité pouvait apporter », raconte le Dr Imad Chaaban, médecin généraliste à Agen. La stratégie nationale de santé, qui place l'ETP au centre du dispositif de prévention, est arrivée après, confortant PluriLib 47 dans son ambition. La mobilité des professionnels de santé est au cœur de la démarche. « C'est nous qui allons vers le patient, et pas l'inverse, poursuit le généraliste. Ce choix vise à entretenir la proximité et assure une certaine cohérence avec notre exercice libéral. »

Tous au même niveau

Un pharmacien, un kinésithérapeute, un biologiste, entre autres, ont rejoint les fondateurs, portant à une quinzaine le nombre de membres de PluriLib 47. Tous formés à l'ETP, ils effectuent les diagnostics éducatifs et animent les ateliers en binômes, en fonction de leurs disponibilités. « Nous sommes tous pareillement imprégnés du pro-

gramme, précise le Dr Chaaban, si bien que chacun d'entre nous, quel que soit son métier, peut animer n'importe quel atelier. »

Lors de son installation, PluriLib 47 a reçu une subvention de la Caisse primaire d'assurance maladie du Lot-et-Garonne. Depuis, aucun autre financement institutionnel n'a pris le relais. L'association propose des devis aux structures qui la sollicitent, destinés à couvrir les déplacements et les interventions des professionnels. Pour le reste, les partenaires composent avec les ressources locales, notamment les salles communales où se tiennent certains ateliers.

Trois sessions du programme sur la malnutrition ont déjà eu lieu. Avec quels résultats ? « Chez une majorité de participants âgés, nous observons une prise de poids d'1 à 2 kg en un mois et l'amélioration de l'appétit, se réjouit le médecin. Les évaluations à six mois montrent que ces effets perdurent. » Un impact social est également perceptible chez les aidants, les séances leur permettant notamment de rompre avec l'isolement. Si pour l'heure PluriLib 47 ne dispense qu'un seul programme d'ETP, elle travaille à en concevoir d'autres du même acabit, avec l'espoir de pouvoir les proposer dès la rentrée 2014. « Nous sommes également ouverts à toute discussion avec des groupes de professionnels de santé libéraux du territoire qui auraient des projets comparables », souligne le Dr Chaaban. •



Depuis 2013, l'association PluriLib 47 anime des ateliers d'ETP dans les structures qui la sollicitent