



Actualités > [Profession](#)

## Sept libéraux fondent une association au service de l'éducation thérapeutique de proximité en Lot-et-Garonne (\*)

**Ils sont sept. Sept libéraux qui ont choisi de se regrouper en association, pluriLib47, pour promouvoir et faire de l'éducation thérapeutique du patient (E.T.P.) en équipe pluridisciplinaire mobile. Une activité dont le programme a été autorisé par l'ARS.**

L'équipe est aujourd'hui composée de quatre infirmières, une diététicienne nutritionniste et deux médecins généralistes. Tous libéraux et formés à l'éducation thérapeutique.

**Plurilib47 héberge des programmes d'E.T.P.** émanant des libéraux et s'adresse aux particuliers, aux associations, aux institutions et toute personne le souhaitant.

L'E.T.P. est un processus continu qui a pour but d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge des patients. L'éducation thérapeutique à proximité du domicile permet au plus grand nombre de patients d'acquérir les compétences nécessaires pour vivre le mieux possible avec ses difficultés.

**Le programme « Ensemble pour un meilleur accompagnement, malnutrition des personnes âgées »** mis en oeuvre par l'association a pour objectif de permettre aux patients souffrant de dénutrition et leurs aidants, d'acquérir et de développer les capacités et les compétences qui les aident à vivre, de manière optimale, avec leur maladie.

**L'objectif aujourd'hui est de réduire les risques de dénutrition des personnes âgées. Il s'agit d'améliorer :**

- leur connaissance des causes et des risques de dénutrition et les prévenir,
- la relation aidant/aidé par une meilleure connaissance des effets du vieillissement et ses conséquences,
- leur connaissance des aliments et les moyens d'enrichir la ration, et favoriser la relation aidant/aidé par une meilleure connaissance des attitudes d'aide à mettre en place, par le biais des habitudes alimentaires du patient âgé, ses croyances, son mode de vie.

**Ce programme, gratuit pour les usagers,** peut être dispensé au sein de différents lieux (collectivités, mairies, maisons pluridisciplinaires, etc...). Il s'articule en 5 séances de 2 heures avec des ateliers pratiques, s'appuie sur des supports pédagogiques.

**Pour toute information complémentaire :**

PluriLib47- 36 bd Carnot - 47000 Agen

Tél : 07.82.38.93.27.

[plurilib47@gmail.com](mailto:plurilib47@gmail.com)

[www.plurilib47.fr](http://www.plurilib47.fr)

JV  
mis à jour le 11/02/2014