

Lot-et-Garonne : faire de l'escrime pour lutter contre le cancer

[A La Une Lot-Et-Garonne Agen](#)



Haie d'honneur des escrimeuses pour leur maître d'armes, Morgan Guénard. © Crédit photo : Plurilib47
Par Anne Gresser Publié le 30/12/2019

Plurilib fête les 5 ans de son dispositif "Coup double" qui propose aux femmes victimes d'un cancer de vivre différemment la maladie

Pour les cinq ans de Coup double, l'initiative de Plurilib 47 qui propose de l'escrime contre le cancer, l'Agence régionale de santé a **renouvelé l'agrément de l'opération pour quatre ans**. Avec un petit changement de nom : Coup double, escrime et nutrition face au cancer.

« C'est le seul programme d'éducation thérapeutique proposé aux femmes pendant la maladie », détaille Anne Roche-Dubernet, infirmière libérale, qui porte ce programme pour l'association.

Lutter contre la fatigue

« Il s'agit de lutter contre la fatigue, d'adapter les mouvements de l'escrime à la maladie, d'apprendre à contrer le manque d'attention dû aux traitements par exemple... »

Le maître d'arme, **Morgan Guénard a été spécifiquement formé pour accompagner ces dames**.

« D'ailleurs, depuis 5 ans, les femmes lui demandent, après le programme, si elles peuvent continuer avec lui », souligne l'infirmière.

Un volet nutrition

Coup Double propose également un volet nutrition, « car là encore, la maladie et les traitements influent sur la façon de réagir d'un corps qu'il faut rapprocher ».

Le programme se déroule sur quinze séances, avec escrime et nutrition. Cinq femmes sont admises pour chaque programme, « afin que le suivi soit le plus personnalisé possible ».

À l'occasion des cinq ans du programme, Anne Roche-Dubernet a invité les femmes qui sont passées par ce programme. « Certaines se voient toujours. Nous étions une bonne quarantaine à nous réunir à Foulayronnes ».

Mais **le programme rayonne au-delà de l'Agenais**, même si c'est là que tout a commencé. Aujourd'hui, le programme est également accessible à Marmande et Pujols. « Avec des projets ailleurs, nous avons de la demande. Reste à trouver les salles et les fonds... »

Plurilib est une association professionnels de santé libéraux qui proposent des ateliers d'éducation thérapeutique, autour du cancer, mais également autour de la nutrition des personnes âgées.

Pour accéder à ces programmes ou soutenir l'association, renseignements au 07 82 38 93 27.