

Lot-et-Garonne : réapprendre aux personnes âgées à bien manger

Publié le 10/02/2014 à 06h00 , modifié le 10/02/2014 à 08h35 par [Anne Gresser](#)

Sept praticiens libéraux ont créé une association, Plurilib47. Ils proposent de l'éducation thérapeutique aux personnes âgées



Martine Turo, Anne Roche-Dubernet, infirmières libérales, et le docteur Imad Chaaban portent avec leurs confrères le projet Plurilib depuis trois ans. En novembre, l'Agence régionale de santé a donné son feu vert aux ateliers thérapeutiques. © *Photo Photo Thierry Suire*

«Souvent, les personnes âgées estiment qu'elles n'ont pas besoin de manger, en particulier de la viande », explique Martine Turo, infirmière libérale. Dans la pratique de son métier, elle était souvent confrontée au problème de dénutrition des personnes âgées. Alors, avec d'autres praticiens, infirmières, diététicienne, médecins, elle a monté l'association Plurilib 47.

L'objectif est de proposer des ateliers thérapeutiques en direction des aidants de ces personnes âgées, familles ou auxiliaires de vie, pour lutter contre la dénutrition. « Il n'est pas rare de voir les repas des personnes âgées, qui viennent par portage, finir dans la poubelle ou dans la gamelle d'un animal de compagnie. Les aidants se retrouvent souvent désespérés face à l'absence d'appétit de leur proche », souligne le docteur Imad Chaaban.

Aller vers les gens

Mettre en place un tel programme est courant dans les structures hospitalières. « **Là, il s'agit d'aller vers les gens, dans les villages, au plus près** », expliquent-ils. C'est d'abord une envie de ces libéraux, qui ont vocation à rassembler davantage de confrères. Mais c'est aussi une nécessité. À cause de la désertification des campagnes par les médecins, « les personnes âgées ne se déplacent pas forcément, y compris dans les maisons médicales ». Attention, il ne s'agit pas, de la part de l'association, d'une sortie contre ces maisons, jugées nécessaires. « Mais pour être efficace, il faut être au plus près des usagers ». La création de Plurilib47 correspond également à une réalité hospitalière : « la durée des séjours diminue, l'hospitalisation de jour se développe, ce sont autant d'éléments peu propices à l'éducation thérapeutique, », souligne Imad Chaaban.

C'est un concept tout nouveau qu'ils sont en train d'inventer. « Si des ateliers d'éducation thérapeutiques existent, nous avons du mal à trouver des modèles mis en place par des praticiens libéraux », souligne le

groupe. L'Agence régionale de santé (ARS) a validé l'action de Plurilib 47. Mais « **nous n'avons aucun financement** ».

Depuis trois ans, l'association fonctionne « sur la bonne volonté des libéraux ». **Ils ont créé l'association pour avoir une structure juridique contre laquelle s'appuyer et mettre en place des ateliers. Et construire leur programme d'éducation thérapeutique.** Plusieurs cycles sont déjà prévus. « Il s'agit de cinq séances de deux heures, avec la personne âgée concernée et son aidant », détaillent les praticiens.

Des simples trucs et astuces pour « faire tenir un dentier » ou faire manger une personne récalcitrante, jusqu'à des conseils de préparation de repas, pour une meilleure teneur en protéines, par exemple. Le champ d'action se veut large. Ces ateliers ont lieu dans les cabinets des médecins, un local loué ou prêté... **Six mois après la fin d'un atelier, un bilan est réalisé, pour voir où en sont les patients.** « Ils sont demandeurs et aimeraient même nous revoir encore », expliquent les praticiens. Ils voient là le gage de leur réussite et de l'utilité de leur projet.

« Mais, **notre rêve, c'est d'avoir un bus aménagé pour sillonner le département et être réellement au plus près des usagers** ». Avec comme ambition supplémentaire à terme, « de proposer des ateliers autour de toutes les maladies chroniques, diabète, rhumatologie... »

Plurilib47 est composée de quatre infirmières (Solange Delpech Granay, Isabelle Peyridieu, Anne Roche-Dubernet et Martine Turo), une diététicienne nutritionniste (Anne Beaussier) et deux médecins généralistes (Imad Chaaban et Dominique Zimmer). Site : www.plurilib47.fr Courriel : plurilib47@gmail.com

Renseignements au 07 82 38 93 27.

- [Agen](#)
- [Lot-et-Garonne](#)
- [Marmande](#)
- [Villeneuve-sur-Lot](#)
- [Nérac](#)
- [Tonneins](#)