

## Association PluriLib47 : l'éducation thérapeutique de proximité Publié le 9 mars 2016

**Prurilib47 est une association composée de professionnels de santé libéraux** : 4 infirmières, 1 diététicienne nutritionniste, 1 médecin généraliste, 1 médecin nutritionniste, 1 médecin gynécologue et 1 pharmacien biologiste, tous formés à l'éducation thérapeutique.

PluriLib47 se regroupe pour **promouvoir et dispenser l'éducation thérapeutique en équipe pluridisciplinaire à proximité du domicile.**

Solange Delpech Granay, présidente, Martine TURO, secrétaire et Anne BEAUSSIER, trésorière font vivre cette association.

Actuellement, le programme d'éducation thérapeutique s'intitule : **coup double, escrime et nutrition en action face au cancer du sein.**

Le but de ce programme est de **permettre aux patientes atteintes d'un cancer du sein, d'acquérir et de développer les capacités et les compétences qui les aideront à combattre de manière optimale leur maladie.**

Le programme s'adresse aux femmes ayant un cancer du sein et/ou opéré et/ou en cours de traitement.

Il a été élaboré **en partenariat avec un Maître d'arme** ayant suivi la formation spécifique à Toulouse de « Solution Riposte », Morgan Guénard.

La pratique de l'escrime permet aux femmes opérées de retrouver une mobilité de l'épaule. A cela s'ajoute le plaisir de progresser et de découvrir cette activité, une riposte face à la maladie.

Ce programme s'articule en **6 ateliers nutrition pendant et après les traitements et 15 ateliers d'escrime après les traitements en groupe interactif.**

**Contact : PluriLib 47 / 07 82 38 93 27**

