

Le Rotary Club Agen La Garenne a offert les bénéfiques du concert de jazz au programme « Coup Double : Escrime et Nutrition en Action face au Cancer du Sein ».
Le Trio de Laurent Coulondre a séduit son public le 15 mars dernier au Galion à Foulayronnes.
Un public venu nombreux pour une soirée jazz au profit du programme Coup Double.

Une aide précieuse pour le programme

Ce programme d'éducation thérapeutique innovant, est mis en place par des professionnels de santé libéraux en Lot-et-Garonne réunis au sein de l'association Plurilib47.

Il s'adresse aux femmes ayant un cancer du sein et/ou opéré et/ou en cours de traitement et permet de bénéficier de séances d'escrime et d'ateliers nutritionnels.

Des lot-et-garonnaises ont pu bénéficier de ce programme, récemment autorisé par l'ARS. En effet, des sessions sont en cours à Agen, et bientôt à Villeneuve-sur-Lot et Marmande.

Le bénéfice de ce concert va permettre d'acheter les équipements nécessaires pour la mise en œuvre des programmes : veste, casque, gants et sabre mais aussi de multiplier les sessions.

Les membres de l'association Plurilib47, tiennent à présenter leurs plus sincères remerciements au Rotary Club Agen la Garenne mais également aux partenaires de cette soirée ainsi qu'au public venu nombreux.

Quels sont les enjeux de ce programme ?

La campagne de dépistage mise en œuvre au niveau du département est un succès, le Lot-et-Garonne se situe depuis le début de cette campagne parmi les cinq premiers départements français. En Lot-et-Garonne, le nombre de cancer du sein détecté est estimé entre 250 et 300 nouveaux cas par an. Chaque année près de 300 femmes atteintes du cancer du sein sont traitées en Lot-et-Garonne.

Coordinatrice du programme, le Docteur MARTIN-THÉVENOT explique que « les femmes sont très bien prises en charge sur le plan chirurgical et oncologique ». Elles expriment aux professionnels de santé libéraux l'absence d'accompagnement concomitant à leurs soins ainsi que la perception d'un abandon et d'un vide après la prise en charge médicale.

Ce programme alliant activité physique (escrime) et prise en charge nutritionnelle, dont de nombreuses études ont démontré les bienfaits de cette complémentarité dans un même programme, apporte un grand nombre de bénéfices :

- améliore le **pronostic** et limite les **récidives**,
- développe la **mobilité** de l'épaule et la **posture**,
- réduit la **fatigue** et les **effets secondaires des traitements** (chimiothérapie, radiothérapie),
- avantage le **sommeil** et la **qualité de vie**,
- atténue l'**anxiété** et la **dépression**,
- une connaissance des **facteurs nutritionnels** protecteurs et aggravants,
- permet de s'approprier la **symbolique** en parant, en ripostant et redevenir **acteur de sa maladie**,
- un travail sur le **schéma corporel** et valorise l'**image de soi**,
- rompt l'**isolement** dû à la maladie,
- favorise le **partage** d'expérience (lieu d'échange).

Il s'articule en 5 ateliers sur le thème de la nutrition et 15 séances pratiques d'escrime, animées par un Maître d'Arme ayant suivi une formation spécifique. Ils s'effectuent en groupe interactif et s'appuient sur des supports pédagogiques.

Il peut être dispensé au sein de différents lieux (collectivités, mairies, maisons pluridisciplinaires, etc...) dans tout le département, grâce à la mobilité de l'équipe et la pratique de l'escrime pouvant s'exercer en tous lieux.

PluriLib47 : une équipe pluridisciplinaire

Ces libéraux ont choisi de se regrouper pour promouvoir et dispenser l'éducation thérapeutique du patient (E.T.P.) en équipe pluridisciplinaire à proximité du domicile (hors structures hospitalières).

Après trois années de travail soutenu et forts de leur volonté, sans financement, ils ont fondé l'association PluriLib47 en 2013 puis élaboré un premier programme d'éducation thérapeutique dédié à la dénutrition chez la personne âgée qui a été autorisé par l'ARS en 2013.

L'équipe est composée de neuf professionnels :

- quatre infirmières (Solange DELPECH GRANAY, Isabelle PEYRIDIEU, Anne ROCHE DUBERNET et Martine TURO),
 - une diététicienne nutritionniste (Anne BEAUSSIER),
 - un médecin généraliste (Dr Imad CHAABAN)
 - un médecin nutritionniste (Dr Dominique ZIMMER),
 - un médecin gynécologue (Dr Monique MARTIN-THEVENOT),
 - un pharmacien biologiste (Dr Michel NADAUD),
- tous libéraux et formés (ou en formation) en éducation thérapeutique.

Qu'est ce que l'E.T.P. ?

L'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S) définit l'E.T.P. comme un processus continu qui a pour but d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge des patients.

L'éducation thérapeutique à proximité du domicile est une nécessité et un enjeu majeur pour relever le défi de permettre au plus grand nombre de patients d'acquérir les compétences nécessaires pour vivre le mieux possible avec leurs difficultés.

L'équipe se tient à votre disposition pour mettre en œuvre ce programme. Pour toute inscription ou informations complémentaires, vous pouvez contacter l'association PluriLib47 :

36 bd Carnot 47000 Agen - Tél : 07.82.38.93.27. - plurilib47@gmail.com - www.plurilib47.fr

PJ : dossier de presse, affiche et flyer

Plus d'informations - contact presse

Plurilib47 : Solange DELPECH GRANAY : 06.16.32.30.85